

## Seminar im Neusacherhof am Weissensee



## Yoga, TCM & Selbst- erfahrung in der Gruppe

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist Holz eines der fünf Elemente und steht für den Frühling. Die Qualität dieser Jahreszeit stärkt die eigene Kreativität und unterstützt Wachstum, Entfaltung und Neubeginn.

Die wunderschöne Naturkulisse des Weissensees bietet für das Seminar die beste Voraussetzung um sich auf körperlicher, geistiger und psychischer Ebene zu erholen und neue Kraft zu schöpfen.

Beginn: Donnerstag, 22. April 2021 17.00

Ende: Sonntag, 25. April 2021 13.00

Seminargebühr: 240 Euro Seminargebühr (15 Stunden Elemente Yoga und Selbsterfahrung in der Gruppe)

Übernachtung: 405 Euro Einzelzimmer mit Halbpension  
360 Euro Doppelzimmer mit Halbpension

Ort: Neusacherhof/Weissensee

Leitung: Astrid Seidler und Susanne Wagner

Anmeldung: [shiatsutanz@gmail.com](mailto:shiatsutanz@gmail.com) oder  
[kontakt@praxis-wagner.at](mailto:kontakt@praxis-wagner.at)

Anmeldung bis 2.4.2021. Maximal 12 Teilnehmer. Selbstverständlich berücksichtigen wir die dann aktuellen Covid-19 Bestimmungen! Bei Bedarf wird die Gruppe geteilt.

„Kreativität ist die Quelle der Persönlichkeit, aus ihr dringt die Ader des Glücks ans Licht“ - Wilma Eudenbach



Astrid Seidler

Zertifizierte Flow & Yin Yoga Lehrerin (Mangalam Yoga); Dipl. Shiatsu Praktikerin (Shiatsu Zentrum Kärnten); Tänzerin/Choreografin.

Susanne Wagner

Praxis für Psychotherapie (Psychodrama) und Persönlichkeitsentwicklung in Graz; Trainerin; langjährige Journalistin.