

Seminar im Neusacherhof am Weissensee



Yoga, Klang & Selbsterfahrung

Im oft stressigen Alltag ist es für viele Menschen schwierig zur Ruhe zu kommen. Gerade im Herbst und im Winter stehen die Zeichen aber auf Rückzug, ein „Besinnen nach Innen“. In der Traditionellen Chinesische Medizin regieren in diesen Monaten die Elemente Erde, Metall und Wasser. Sie stehen für Selbstfürsorge, Struktur, Ruhe und Ausgeglichenheit. Diesen Gefühlszuständen nachzuspüren und achtsam zu begegnen ist Ziel des mehrtägigen Seminars.

Beginn: Donnerstag, 26.11.2020 18.00
Ende: Sonntag, 29.11.2020 12.30

Kosten: 320 Euro Seminargebühr (18h Yoga, Klang & Selbsterfahrung, sowie eine Einheit Shiatsu und ein Einzelcoaching)
390 Euro EZ mit Halbpension
330 Euro DZ mit Halbpension

Ort: Neusacherhof/Weissensee

Leitung: Ursula Langbauer und Susanne Wagner

Anmeldung: info@ursula-langbauer.at oder kontakt@praxis-wagner.at

Maximal 12 Teilnehmer, Anmeldungen bis zwei Wochen vor Termin. Wir bitten um Verständnis, dass das Seminar bei weniger als 10 Anmeldungen abgesagt wird.

„Wo Ruhe ist, hat der Geist Platz zur Entfaltung“ - K. Seibold



Ursula Langbauer

Seit 20 Jahren Beschäftigung mit Shiatsu, Yoga und Klang in meiner Praxis in Graz. Yoga ist für mich die Verbindung von Asana, Atmung und genaue Ausrichtung. Durch die energetische Bewegung in die Ruhe und Gelassenheit zu kommen, ist das Ziel meiner Arbeit.



Susanne Wagner

Praxis für Psychotherapie (Psychodrama) und Persönlichkeitsentwicklung in Graz. Lektorin an der Karl-Franzens-Universität, Trainerin, langjährige Journalistin. Meine Motivation ist es, Menschen auf dem Weg zu einem eigenverantwortlichen Leben zu begleiten.